



# INSTRUKTION

## DM Mellem 2021

Lørdag den 28. august 2021 i Grejsdalen

<http://dm-mellem-2021.ok-snab.dk/index.php/da/>

Stævnet vil blive afviklet under de på dagen gældende corona-regler ifølge DOF's tekniske retningslinjer og guidelines, og stævnet er underlagt myndighedernes krav, retningslinjer, påbud og anvisninger.

Arrangøren vil under stævnet løbende tilse, at forsamlingsloftet (maks. 500 personer) på stævnepladsen ikke overskrides. Stævnets deltagere skal rette sig efter arrangørens anvisninger.

<b>Klassifikation</b>	Løbet er et ☆☆☆☆ A-stævne samt World Ranking Event. Løbet indgår i Løberen League samt Trimtex Cup.
<b>Arrangør</b>	OK SNAB
<b>Mødested</b>	Hvor Bøgeagervej mødes med Jellingvej (vej 442). GPS <a href="https://www.google.com/maps/place/55.740909,9.504623">55.740909, 9.504623</a> Det er ikke tilladt at tilgå Bøgeagervej fra Grejsdalsvej.
<b>Stævneplads</b>	Stævnepladsen og stævnekontoret er åben fra kl. 10:00.
<b>Bad</b>	Der tilbydes ikke bad og omklædning.
<b>Toiletter</b>	Der findes toiletter ved stævnepladsen og på vej til start 1.
<b>Førstehjælp</b>	Der er førstehjælpstelt inkl. hjertestarter på stævnepladsen.
<b>Børnebaner</b>	Der er gratis børnebaner med start i hjørnet af stævnepladsen. Små præmier til alle der gennemfører. Åben fra kl. 11.00 – ca.15.00
<b>Kiosk</b>	På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk med blandt andet pastasalat, sandwich. Der modtages betaling via Mobilepay
<b>Afstande</b>	Mødested – Parkering ca. 3 km Parkering til stævneplads: 1600 m – følg rød/hvid snitsling. Fra stævneplads til start 1: 2400 m – følg sort/gul snitsling. Fra stævneplads til start 2: 350 m – følg blå/hvid snitsling.
<b>Parkering</b>	På græsmark, følg p-mandskabets anvisninger. Vi er blevet nødt til at finde en anden mark til parkering end den vi havde planlagt. Her skal vi betale 15 kr. pr bil. Vi opfordrer til at indbetale 15 kr. per

bil til Mobilepay 6511VS (DM Mellem Parkering) så vi kan få dækket de ekstra udgifter til parkering.

Busser bedes anmeldt til [DMMellem2021@gmail.com](mailto:DMMellem2021@gmail.com)

## Klasser

Klasse	Længde	Poster	Stigning	Start	Målestok
D10	2,2	18		2	1:10.000
D12	2,3	16		2	1:10.000
D14	2,2	12		2	1:10.000
D16	2,1	13		2	1:10.000
D18	2,7	16	245 m	1	1:10.000
D20	2,7	16	245 m	1	1:10.000
D21	4,0	20	395 m	1	1:10.000
D35	2,6	15		1	1:10.000
D40	2,6	15		1	1:10.000
D45	2,4	14		1	1:7.500
D50	2,4	14		1	1:7.500
D55	2,3	14		2	1:7.500
D60	2,0	11		2	1:7.500
D65	2,0	11		2	1:7.500
D70	1,8	10		2	1:7.500
D75	1,3	9		2	1:7.500
D80	1,3	9		2	1:7.500
D85	1,1	6		2	1:7.500
H10	2,2	18		2	1:10.000
H12	2,3	16		2	1:10.000
H14	2,7	13		2	1:10.000
H16	2,7	15		1	1:10.000
H18	3,3	20	340 m	1	1:10.000
H20	3,3	20	340 m	1	1:10.000
H21	4,5	21	430 m	1	1:10.000
H35	3,9	20		1	1:10.000
H40	3,9	20		1	1:10.000
H45	3,7	19		1	1:7.500
H50	3,6	18		1	1:7.500
H55	3,3	15		1	1:7.500
H60	2,6	15		2	1:7.500
H65	2,6	15		2	1:7.500
H70	2,1	11		2	1:7.500
H75	2,1	11		2	1:7.500
H80	1,8	10		2	1:7.500
H85	1,3	9		2	1:7.500
H/D90	1,1	6		2	1:7.500
Åben 1	3,7	17		1	1:10.000
Åben 2	1,8	10		2	1:7.500
Åben 3	2,2	12		2	1:10.000
Åben 4	2,3	16		2	1:10.000
Åben 5	2,2	18		2	1:10.000

- Åbne baner** Der tilbydes åbne baner på dagen i begrænset omfang. Banerne er i samme løbsområde som DM-banerne. Bane 1: Svær, sort. Bane 2: Svær, blå. Bane 3: Mellemsvær. Bane 4: Let. Bane 5: Begynder. Banerne købes i stævnekontoret mellem kl. 10:00-13:00.
- Pris på dagen 150 kr. + evt. lejebrik 25 kr.  
Der kan betales via Mobilepay i stævnekontoret.
- Forhåndstilmeldte løbere er blevet tildelt en starttid – se startliste. Løbere, der køber en bane på dagen får tildelt en starttid i forlængelse af de forhåndstilmeldte løbere.
- Seneste starttid for Åbne baner forventes at blive ca. kl. 14.00.  
Det er ikke tilladt at løbe åben bane inden deltagelse på en DM-bane.
- Kontrolsystem** SportIdent. Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang. Mistet lejebrik erstattes med 500 kr.  
Ændringer af briknr. kan ske i stævnekontoret mod betaling af 20 kr.  
Numre på poster er angivet både vandret og lodret.
- Kort** Grejsdalen.  
Kortet er nytegnet efter ISOM 2017 i 2021 af Gediminas Trimakas.  
Målestok 1:7.500 og 1:10.000, se liste ovenfor. Ækvidistance 5 meter.  
Specialsignatur: x skulptur.  
Kortet er printet på pretex-papir af Grafisk Forum.
- Eksemplarer af kortet vil være ophængt i startboks 2 og 3 hvor evt. ændringer i skoven efter trykning vil være angivet.
- De påtrykte banesymboler er af hensyn til læsbarheden reduceret i forhold til gældende norm. Postcirklerne er reduceret fra 75 m til 62,5 m (fodafttryk i terræn). Øvrige banesymboler og dimensioner (f.eks. strektykkelser) er tilsvarende reduceret.
- Der eksisterer gamle orienteringskort over området. Kortene kan findes på stævnets hjemmeside. Disse kort må ikke medbringes og anvendes på stævnepladsen på stævnedagen (hverken digitalt eller på print).
- Forbudte områder** Områder markeret med olivengrøn farve er i henhold til gældende kortnorm forbudt område (i løbsområdet er dette typisk haver). For at tydeliggøre, at der er tale om forbudte områder, er der nogle steder desuden anvendt lilla skravering. Alle forbudte områder er markeret med enten olivengrøn farve eller lilla skravering – eller med begge dele.
- Tvungen vejpassage** Alle klasser, der starter fra Start 1 vil krydse to trafikerede veje. Dette vil ske ved at følge en 175 m lang tvungen passage mellem to poster. Passagen følger cykelsti og fortov og må ikke fraviges. Vejbanerne må kun betrædes og krydses på steder anvist af trafikvagter. Passagen er markeret med hvide bånd.
- Stævnepladspassage** D18, D20, D21, H18, H20 og H21 vil passere stævnepladsen. Sidsteposten skal stemples ved denne passage, hvorefter en kort tvungen passage på ca. 15 m skal følges. Den tvungne passage er markeret med hvid afmærkning.

<b>Afmærkede ruter</b>	D10, D12, H10 og H12 har en afmærket rute mellem to poster. Ruten er markeret i terrænet med hvide bånd.
<b>Passage af beboelse</b>	D10, D12, H10 og H12, samt enkelte andre baner vil <b>passere tæt forbi beboelse</b> ad en sti. Stien fungerer delvist som indkørsel til et hus i kanten af en have og er vist på kortet langs kanten af et olivengrønt område. Det er tilladt at løbe på stien, selvom området kan se privat ud på stedet. Det er vigtigt for løberne i D10, D12, H10 og H12 at have denne oplysning.  Det er alle steder tilladt at løbe på stier og veje i kanten af forbudte områder (olivengrøn farve og/eller lilla skravering).
<b>Terræn</b>	Terrænet befinder sig 10-90 m over havoverfladen og er meget kuperet. Vegetationen er en blanding af nåletræer og løvskov. Gennemløbeligheden er de fleste steder god, men der forekommer også områder med undervegetation. Bunden er hovedsagelig tør, men der findes også våde områder med både grøfter, bække og moser. Sigtbarheden varierer fra begrænset til meget god, og der findes i dele af terrænet et veludviklet stibillede.  Terrænets beskaffenhed gør det umuligt fuldt ud at leve op til retningslinjerne omkring lægning af blå baner. Dette gælder i forhold til kupering. Der må således forventes nogen kupering på de blå baner.  De fleste baner passerer et nyplantet område nær stævnepladsen. <b>Tag hensyn til de nyplantede træer</b> – tak.
<b>Løse definitioner</b>	Forefindes ved starterne. Udleveres kun til løbere, der medbringer egen holder hertil.  Størrelse på udleverede definitioner (WRE): H21: 14 x 4 cm (5 mm) D21: 13,5 x 4 cm (5 mm)  Postdefinitioner er ligeledes trykt på løbskortet.
<b>Brystnumre</b>	Der skal bæres brystnumre i klasserne H/D10 – H/D21. Brystnumre er ophængt ved start.
<b>Start</b>	Individuel start med første start kl. 12.00. Bemærk, der er to startsteder. Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.  Der er 2400 m til Start 1, og noget af ruten går langs en vej uden fortov. Til Start 2 er der 350 m.  Der er toilet ved Start 1.  <b>Startprocedure:</b>  <b>Brik nulstilles inden indgang til startboksene.</b> Det er løberens eget ansvar at nulstille brikken.  Boks 1: <b>4 minutter</b> før start Startpersonale kontrollerer navn og brik – evt. lejebrik udleveres

Kun løbere har adgang til startboksene.

Boks 2: **3 minutter** før start

Løse definitioner tilbydes løbere, som medbringer definitionsholder.

Blanke løbskort er ophængt i boksen.

Boks 3: **2 minutter** før start

Løbere i klasserne H10, D10, H12 og D12 samt Åben 4 og Åben 5 får udleveret deres løbskort og kan få starthjælp hvis det ønskes.

Blanke løbskort er ophængt i boksen.

Boks 4: **1 minut** før start

Løbere i klasserne H10, D10, H12 og D12 kan få starthjælp hvis det ønskes.

Alle øvrige løbere går frem til kortkasse for deres egen klasse.

**Kortet må først tages ud af kortkassen i startøjeblikket.** Sker dette tidligere betragtes det som tyvstart.

Alle klasser, der starter ved Start 1 har forskudt startpunkt. Afmærkning **skal følges** 55 m til startpunkt.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

## Mål

På målstregen stemples målenheden.

Der fortsættes til beregningen, hvor stræktider udleveres og lejbrik afleveres.

Løbskortet afleveres umiddelbart efter beregning.

Maxtid er 90 minutter. Udgåede løbere **skal** henvende sig i beregningen.

Klubposer med nye kort kan afhentes i målområdet efter sidste løber er startet. Dette annonceres via speakning omkring kl. 14.30.

## Væske

Der er ikke væske i skoven. Ved mål findes en flaske vand pr løber – alt derudover må man selv medbringe.

## Overtrækstøj

Transporteres ikke.

## Præmier

Nr. 1 i D21 og H21 modtager DIF's mesterskabsmedalje.

Nr. 2 og 3 i D21 og H21 samt nr. 1, 2 og 3 i alle andre mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedaljer.

Præmieoverrækkelse på stævnepladsen forventes ca. kl. 15.30

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en dansk klub under DOF, dansk statsborger el. tilmeldt folkeregistret i Danmark.

## Vandrepokaler

Skal afleveres sammen med notatbøger i stævnekontoret inden start.

De udleveres sammen med medaljerne.

## Resultatformidling

Resultater fra alle klasser vises på stævnepladsen og uploades løbende til <https://liveresultat.orientering.se/>

Efter løbet kan resultaterne findes på løbets hjemmeside.

Speakerne vil bruge radioposter i skoven til at gøre løbet levende for alle på stævnepladsen.

<b>Ordensregler</b>	Rygning og åben ild er forbudt overalt på stævnets område. Instruktioner fra officials skal følges.
<b>Jury</b>	Formand for juryen er Erik Bobach, Silkeborg OK. Desuden udgøres juryen af:  Pernille Buch, OK Gorm Oscar Sig Tranberg, OK Pan Jørgen Skaarup, Ballerup OK  Juryen kontaktes via stævnekontoret. Eventuelle klager/protester indgives som anvist i DOF's reglement § 7.8 – 7.11.
<b>Stævneledere</b>	Lone Rasmussen, OK SNAB tlf 6154 3444 Kaj Isaksen, OK SNAB tlf 6162 6439  E-mail: <a href="mailto:DMMellem2021@gmail.com">DMMellem2021@gmail.com</a>
<b>Banelægger</b>	Flemming Jørgensen, OK SNAB Morten Ingmar Ö. Jørgensen, OK SNAB
<b>Banekontrollant</b>	Henrik Uhlemann, Kolding OK
<b>Korttegner</b>	Gediminas Trimakas
<b>Stævnekontrollant, IOF Event Advisor, Juryformand</b>	Erik Bobach, Silkeborg OK



**REMA 1000**  
Skolegade

